

Trainerassistent

Lehrgangsplan KRV Minden Lübbecke 2018

Samstag, 03. Februar 2018

- | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 10.30 | Begrüßung, Kennenlernen (Spie)
Allgemeine Informationen zum Lehrgang |
| 10.45 – 11.30 | Organisation des (Reit-) Sports |
| 11.40 – 13.10 | Aufsichtspflicht (Fälle) (Modul 1) |
| 13.00 – 13.45 | Mittagspause |
| 13.45 – 15.15 | Ethische Grundsätze, Fairness, Sicherheit, Unfallverhütung
(Gruppenarbeit, Methodenspiel) (Modul 1) |
| 15.30 – 17.00 | Umgang mit dem Pferd, Satteln etc. (Rollenspiel)
(Modul 1) |

Sonntag, 04. Februar 2018

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 10.30 | Pferdehaltung, Fütterung, Veterinärkunde, Transport
Gruppenarbeit (Modul 1) |
| 10.45 – 12.15 | Didaktik, Aufbau einer Übungseinheit, (Modul 2) |
| 12.15 – 13.00 | Trainingslehre, motorische Hauptbeanspruchungsformen
(Modul 2) |
| 13.00 – 13.45 | Mittagspause |
| 13.45 – 15.15 | Reitlehre, Ausbildungsskala des Reiters, Sitzformen, -fehler,
-korrekturen (Modul 3) |
| 15.30 – 17.00 | Praxis in der Reithalle (Modul 3) |

Samstag, 24. Februar 2018

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 11.30 | Ausbildungsskala, besonders 1 – 3, anschl. Methodenspiel
Zu dto. (Modul 3) |
| 11.45 – 13.15 | Grundlagen des Bewegungslernens, motorische Entwicklung
Des Menschen (Modul 4) |
| 13.15 – 13.45 | Mittagspause |
| 13.45 – 15.15 | Anatomie und Physiologie des Menschen im Hinblick auf den
Reitsport |
| 15.30 – 17.00 | Konditionelle und koordinative Trainingsformen
(Modul 2) |

Sonntag, 25. Februar 2018

- | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 9.45 | Praxisbeispiele erarbeiten zum Thema Anleitung im
Stall |
| 9.50 – 11.20 | Anwendung der erarbeiteten Beispiele im Stall |
| 11.30 – 12.15 | Erarbeiten von Praxisbeispielen für die Reithalle |
| 12.15 – 14.15 | Anwendung in der Reithalle |
| 15.00 – 16.30 | Reflektion der Praxis |

Samstag, 10. März 2018

9.00 – 10.30	Üben und Verbessern des Bewegungssehens In der Reithalle
10.45 - 12.30	„Generalprobe“ Anleiten eines Anfängers zum Vorbereiten des Pferdes für eine Reitstunde
12.30 – 13.15	Mittagspause
13.45 -	„Generalprobe“ zur Unterrichtserteilung incl. Reflektion

Sonntag, 11. März 2018

Ab 9.30	Prüfung
---------	---------